

www.femmeactuelle.fr

Femme actuelle

1,40 €

N°1511 HEBDOMADAIRE
DU 9 AU 15 SEPTEMBRE 2013

DÉCO FUTÉE
50 idées
de rangements
astucieux

Beauté

LES BONS CONSEILS
POUR GARDER
SON TEINT DORÉ

30, 40, 50 ans et plus

**Maigrir à tout âge
-2 kilos en une semaine**
+ DES RECETTES SELON MON PROFIL + MA STRATÉGIE FORME

Être heureuse

TOUTES LES CLÉS
POUR ZAPPER LES ENNUIS
DU QUOTIDIEN

 GROUPE PRISMA MEDIA

M 03271 - 1511 - F: 1,40 €



Pur plaisir
Vive les bocaux!
7 recettes originales
pour recevoir

Bien-être
Les bienfaits
inattendus
de la tomate

Bébé
TOUT CE
QUI PEUT
FREINER SES
PROGRÈS

Santé

COMMENT VENIR
À BOUT DES PETITS
MAUX DU BUREAU

Mode
On adopte
l'allure city



maison shopping

Une lampe de bureau...

Articulées, orientables, rétro ou contemporaines, elles affichent leur design et leur ingéniosité pour nous éclairer à tout prix. PAR MARIE-SYLVIA VIGNES



Mon étagère est-elle droite? Avec cet outil vous aurez la réponse. Le niveau iHandy, d'une extrême précision, disponible dans la boîte à outils Bricolage iHandy, est désormais gratuit. Sur iPhone, iPad et Android.



... design

1. Sobre En métal laqué noir et chromé, H 43 X Ø 16 cm. Vintage, Conforama, 25 €. www.conforama.fr. **2. Articulée** En laiton et chrome, H 75 cm. Eiffel, Côté Table, 90 €. www.cote-table.com. **3. Epanouie** En métal laqué, existe en trois coloris au choix, H 60 cm. Cordon, Sema, 69 €. www.semadesign-deco.fr. **4. Modulable** Réglable en hauteur. Structure en aluminium naturel, abat-jour et pied en polycarbonate teinté, câbles en polyéthylène tressé rouge, L 32 x P 24 x H 45/60 cm. Mob, Landmade, 198 €. www.landmade.fr. **5. Simplissime** Très élégante, en acier laqué blanc mat, L 14,5 x P 21 x H 44 cm. Pix, Fly, 25 €. www.fly.fr.



... fantaisie

1. Minimaliste En métal peint, H 56 x Ø 15 cm. Astro, Corep, 33 €. www.corep.com. **2. Acidulée** En métal peint et abat-jour en toile, L 15 x H 39 cm. Twist, Sema, 12 €. www.semadesign-deco.fr, tél. : 05 34 60 86 68. **3. Citadine** Tube en tissu « Paris », à partir de H 20 x Ø 10 cm. Happy Paris, Fabuleuse Factory, 57 €. www.fabuleuse-factory.com. **4. Gourmande** Pied avec décor gâteau en résine et abat-jour en coton. H 35 x L 22 cm. Gourmandise, Maisons du Monde, 29,90 €. www.maisonsdumonde.com. **5. Chapeau!** Abat-jour en métal laqué, sur pied tubulaire et socle chromé. H 52 x Ø 30 cm. Pantop, de Verner Pantop, 275 €, Lightonline. www.lightonline.fr.



... classique

1. Indémorable En bois de manguier sculpté, patiné, abat-jour en tissu, à partir de H 32 cm. Togo, Blanc d'Ivoire, 95 €. www.blancdivoire.com. **2. Romantique** Pied en métal ouvragé et abat-jour en lin, H 62 X Ø 16,5 cm. Arabesque, Comptoir de Famille, 99,90 €. www.comptoir-de-famille.com. **3. Fer forgé** Pied en résine et fer, abat-jour en Dacron et PVC, H 44 X Ø 20 cm. Skadi, Cocktail Scandinave, 8,50 €. www.cocktail-scandinave.fr. **4. Jumelles** Double et flexible en métal chromé, H 56 cm. Sema, 42 €. www.semadesign-deco.fr. **5. Epurée** Pied en verre et abat-jour en tissu gris, H 50 cm. Verre, Sema, 69 €. www.semadesign-deco.fr.

À FAIRE SOI-MÊME COUSSINS EN FLEURS

Pivoines : découpez des corolles de 4 à 12 cm de Ø dans la feutrine de divers coloris. Superposez-les (de la plus grande à la plus petite), fixez-les entre elles par des points de colle. **Anémones** : découpez des rubans de feutrine de 3 à 5 mm de largeur. Plissez-les sur 5 à 7 cm, pour former une fleur. Piquez 1 point au centre pour fixer la fleur. Cousez vos fleurs sur deux coussins blancs unis. Coût : 10,94 €. Feutrine, 3,20 € les 4 feuilles (sur www.toutacrerer.fr) + colle vinylique blanche, 4,80 € (Cléopâtre sur www.creavea.com) + fils à broder en coton 2,94 € les 3 (DMC, www.rascol.com).

