

€ 1,45

N° 1538 du 18 au 24 avril 2016
maximag.fr

Maxi

Irrésistible
Une jolie lingerie
pour affiner
notre silhouette



SPÉCIAL MINCEUR

3 RÉGIMES EFFICACES

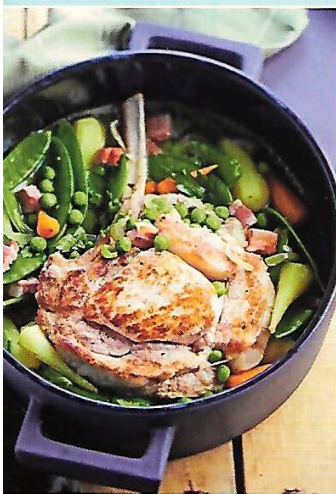
⊕ Le top des crèmes raffermissantes

DÉTENTE ET PLAISIR
Lancez-vous dans
les loisirs créatifs

JARDIN OU BALCON ?
7 nouveautés
pratiques et futées

CONSEILS PSYCHOLOGIQUES
Être plus optimiste
c'est possible

**Une maman calme
et à l'écoute.**
« Grâce à l'éducation
positive, nous vivons
dans la joie »



Mijoté, rôti, braisé

LE VEAU RÉGALE TOUTE LA FAMILLE

Belgique 1,60 € - DOM A 2,50 € - DOM B 1,80 € - Suisse 2,90 CHF - Allemagne 3 €
Espagne 1,90 € - Grèce 2 € - Italie 2 € - Luxembourg 1,60 € - Maroc 20 MAD
Portugal 1,80 € - Tom A 650 FCFP - Tom B 280 FCFP - Tunisie 2,30 TND - Canada 4,95 \$ CAD

M 03322 - 1538 - F: 1,45 €

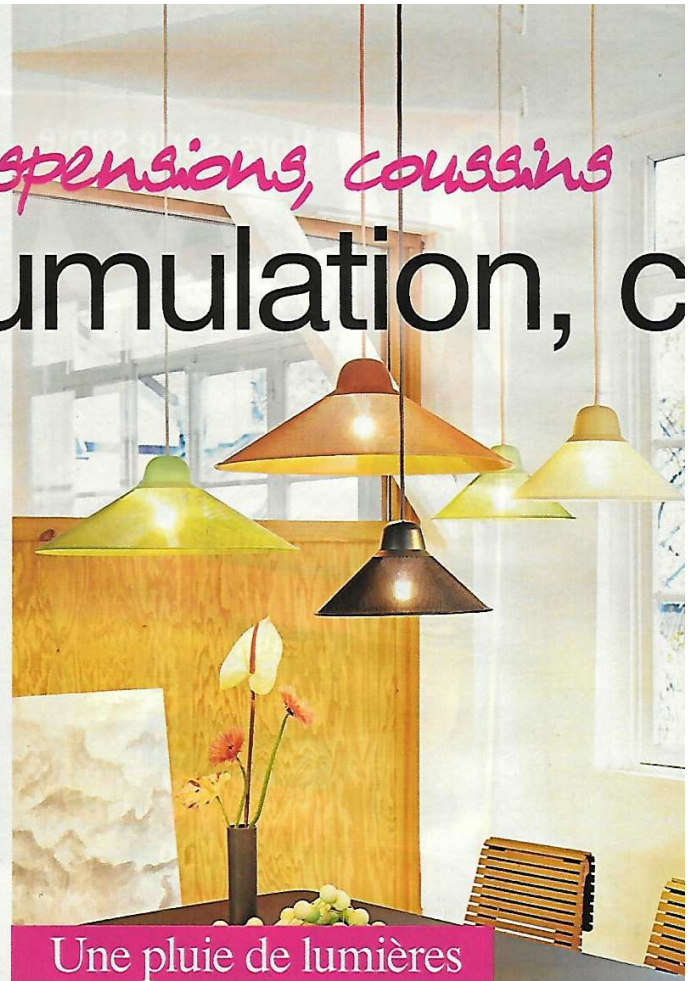


BAU
MED
FRAN

déco

Vases, suspensions, coussins

Jouer l'accumulation, c



Façon mini-jardin

Une pluie de lumières

En verre soufflé brut, vase transparent, H 36 et 31 cm, **Ampula, 29,99 € et 24,99 €** ; soliflore, H 30 et 20 cm, 4,99 et 3,99 €, **Solo** ; vase en verre soufflé clair, H 21 cm, 9,99 €, **Vazo**, **le tout Alinéa.**

1. Graphique H 22 cm. 9,99 €, **Alinéa.**
2. Délavé H 30,5 cm. 19,99 €, **Kimo, Alinéa.**
3. Nacré H 10 cm. 18 €, **House Doctor, Étoile and Company.**
4. Mat H 22 cm. 19,50 €, **Gao, Habitat.**
5. Bicolore H 35 cm. 29,99 €, **Matermania, Maisons du Monde.**

Modèle en aluminium et abat-jour en acier effet maille, H 17 x Ø 33 cm et H 22,5 x Ø 63 cm. **À partir de 227 €, Aura, Petite Friture.**

6. Tendance Avec douille habillée de bois et fil gainé de coton rouge. 39,90 €. **Tilia, Chic Place.**
7. Façon origami En papier cartonné bicolore, H 30 cm. 71 €, **Lovely Market.**
8. Effet clochette Avec sa forme en corolle, en papier recyclé, Ø 22,5 cm. 27 €, **Seletti, Lightonline.**
9. Aérienne En coton imprimé à la main, H 30 x Ø 50 cm. 35 €, **Bakker Made With Love Accessoires.**

Nos conseils pour vous inspirer

Choisissez un même type de suspensions (façon origami, sphères...) mais dans des tailles, teintes et matériaux différents (coton, papier, métal, osier...). Placez-les ensemble à des hauteurs différentes pour animer un plafond haut ou un coin repas, ou en ligne pour donner du style à un coin bar ou un couloir. Choisissez des ampoules nues à LED, en mixant les couleurs des fils et en jouant sur la variété des filaments.

✓ **À ÉVITER** Les suspensions imposantes dans une petite pièce ou toutes petites au-dessus d'une grande table, pour ne pas créer un déséquilibre de proportions.



Nos conseils pour vous inspirer

N'hésitez pas à mêler les teintes et les formats d'un même type de vases, en verre plus ou moins opaque, en terre cuite vernie ou pas ou en mixant les motifs (rayures, pois, fleurs...).

✓ **À ÉVITER** Les vases dont le style et les couleurs ne correspondent pas à l'univers déjà existant : ils doivent se « fondre » dans le décor pour une touche déco subtile.



est tendance



Une galerie de coussins

Housses de coussin en voile de coton imprimé, de 40 x 22 cm à 70 x 70 cm. 10
De 30 € à 89 €, Baobab.

10 et 13. Pomponnés Housses de coussin en chanvre, 35 x 55 cm et 50 x 50 cm. 68 € et 85 €, Blanc d'Ivoire.

11. Surpiquée Housse de coussin en coton, 40 x 40 cm. 13,90 €, La Fiancée du Mékong.

12. En velours Housse de coussin, 30 x 50 cm. 17,90 €, Birdy Harmony, 3 Suisses.

14. Artisanale Housse de coussin en coton, 45 x 45 cm. 25 €, Handycraft, Harmony.



Nos conseils pour vous inspirer

Partez sur une palette de 5 à 6 couleurs et mixez à volonté tailles, formes et finitions (pompons, surpiquées...) pour accentuer l'effet de profusion.

✓ À ÉVITER Les mélanges de matières trop différentes (laine et polyester, par exemple) qui ne créent pas une jolie harmonie à l'œil.

Toutes les adresses sur maximag.fr

Par Victorine Démians

Les bons conseils d'Isabelle



Rangements, faites le bon choix

Vous hésitez entre des rangements ouverts ou fermés ? Si la pièce est petite ou pas très lumineuse, choisissez des meubles fermés par des portes de la même couleur que les murs, avec des poignées discrètes voire invisibles, et faites-les monter jusqu'au plafond pour accentuer l'illusion d'espace. **Mon astuce** : récupérez de vieux tiroirs et fixez-les sur des rails, sous des étagères, pour créer des espaces de rangement en plus.

Adoptez une bobine de chantier !

Faciles à trouver sur Internet, en différentes tailles, les grosses bobines en bois pour enrouler les câbles (ou « tourets ») font des tables basses ou bouts de canapé originaux, surmontés d'une plaque de verre ou de plexi. Empilées par 3 et montées sur de grosses roulettes, elles se transforment en bibliothèques tournantes si on fixe à l'intérieur, à la verticale, des petites tablettes pour séparer les livres. **Mon astuce** : des petits tourets équipés d'une lampe articulée font des chevets de lit 100 % tendance !

Préférez la teinture à la peinture

Si vous n'aimez pas la couleur du bois de certains meubles ou portes, pensez à la teinture pour bois, plus durable que la peinture et idéale pour harmoniser les différentes essences entre elles. Ainsi, pour faire cohabiter une bibliothèque moderne en pin clair avec un vieux parquet en chêne patiné, appliquez sur la bibliothèque (poncée) une teinture « chêne moyen » à l'aide d'un tampon de mèche de coton, puis vernissez ou huilez votre meuble. **Mon astuce** : osez la teinture noire ou gris anthracite pour moderniser un meuble ordinaire ou vieillot.

Retrouvez la chronique d'Isabelle Cadd dans *Comment ça va bien ? #ccvb* Émission présentée par Stéphane Bern du lundi au vendredi à 15 h 45 sur France 2.



Retrouvez plus de conseils en vidéo d'Isabelle Cadd sur maximag.fr

